**План недели здорового питания обучающихся  
МКОУ» Гамияхская СОШ №2 на 2023-2024 учебный год**

**Цели:**

1. Совершенствование системы питания.

2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

**Задачи:**

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.

2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.

3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.

4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

**Прогнозируемый результат:**

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от

качества питания.

2. 100% охват горячим питанием обучающихся.1-4 кл.

3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.

4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятия** | **Сроки проведения** | **Ответственные** |
|  | Знакомство с Планом недели здорового питания на совещании МО классных руководителей. | 21 ноября | Заместитель директора по ВР |
|  | Лекторий для обучающихся: «Правильное питание - залог здоровья». | В течение недели | Медицинская сестра школы |
|  | Лекторий для обучающихся 9, 11-ых классов: «Питание в период экзаменов» | В течение недели | Психолог школы |
|  | Оформление информационных стендов в классных уголках: - «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым» | 23 ноября | Классные руководители |
|  | Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд». | 25 ноября | Классные руководители. |
|  | Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!» | 24 ноября | РДШ  педагог-организатор |
|  | Конкурс рисунков «Мой вкусный и полезный завтрак» для обучающихся 1-4 классов | 24 ноября | Классные руководители |
|  | Конкурс плакатов «Тарелка здоровья» для обучающихся 5-8, 10 классов | 24 ноября | Классные руководители |
|  | Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов и памяток: «Укрепление здоровья детей через здоровое питание», «Пищевые привычки. Экология питания как проблема развития будущего», «Мотивация к формированию здорового образа жизни» и др. (изготовление электронных памяток) | В течение недели | Классные руководители |
|  | Проведение бесед, классных часов на темы: «Что такое здоровое питание?»-1 кл.,  «Витамины и минеральные вещества: секреты для детей, мечтающих о большом будущем! Витаминная и минеральная азбука»-2 кл.,  «Овощи и фрукты - незаменимые продукты!!!»-3 кл.,  «Секрет чистых рук!»-4 кл.  «Что представляют собой основные пищевые вещества, входящие в продукты питания?»-5 кл., «Какие существуют группы продуктов питания, чем они полезны?»-6 кл.,  «Почему организму нужна вода? Вода - продукт питания»-7 кл.,  «Какие напитки должны пить дети?»-8 кл.,  «Какие продукты и блюда не должны присутствовать на твоем столе?»-9 кл.,  «Культура приема пищи»-10, 11 кл, | 25 ноября | Классные руководители. |
|  | Анкетирование обучающихся и родителей «Питание в семье», «Уровень удовлетворённости обучающихся и родителей организацией питания в школе» | В течение недели | Классные руководители |
|  | Единый республиканский День открытых дверей «Родители за здоровое питание!» | 25 ноября | Администрация школы |

Заместитель по ВР Гаджимурадова Р.О.