

Карта анализа урока по позициям здоровьесбережения

Класс	7	Предмет	Информатика
Учитель	Сахрудинова Х.Н		
Тема	Единицы измерения информации		

Основные показатели урока

Предмет контроля	Показатели	Результаты
Санитарное состояние учебного кабинета	Учебный кабинет чистый, проветренный	Да
	Освещение достаточное, используется дополнительное освещение классной/интерактивной доски	Да
	Наглядность доступна для просмотра всеми учащимися	Да
Организация образовательной деятельности	Виды деятельности учащихся на уроке	• работа в группах, 10 минут; • участие в беседе/диалоге/дискуссии, 10 минут; • работа с электронным учебником/учебным пособием, 7 минут; • практическая самостоятельная работа, 8 минут; • самооценка, 7 минут
	Частота чередования различных видов учебной деятельности	Оптимальная
	Методы обучения, использованные педагогом	– проблемно-поисковый, 10 минут; – объяснительно-иллюстративный, 10 минут;

		– метод диалога, 10 минут; – метод консультации, 10 минут
	Частота чередования использованных методов	Оптимальная
	Плотность учебной работы учащихся	80 процентов
Применение технических и электронных средств обучения (непрерывное)	Просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	10 минут, в пределах нормы
	Просмотр динамических изображений на экранах отраженного свечения	–
	Работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	15 минут, в пределах нормы
	Прослушивание аудиозаписи	–
	Прослушивание аудиозаписи в наушниках	15 минут, в пределах нормы
Профилактика утомления глаз при работе с компьютером или ноутбуком	Упражнения для глаз	Включены в ход урока
Профилактика гиподинамии	Физкультминутка	Проводилась
Эмоциональный комфорт	Учитель спокоен и доброжелателен	Да
	Учитель поддерживает инициативу учащихся	Да
	Учитель использует приемы эмоциональной разрядки	Да

Вывод

Урок носит здоровьесберегающий характер, замечаний к учителю нет.

Меры по результатам контроля

1. Рекомендовать учителю Сахрудиновой Х.Н. провести мастер-класс по проблеме здоровьесберегающего урока.

2. Рекомендовать учителю Сахрудиновой Х.Н. разработать/опубликовать методические материалы по проблеме здоровьесберегающего урока.

Зам по УВР *А.А. Хасенова* А.А.

Вознаколена:

Сахрудинова Х.Н.

Р.М.