

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

учебного предмета

«ОБЖ»

для 8-9 классов основного общего образования

на 2024-2025 учебный год

## **Пояснительная записка**

Учебный предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» в 8 -9 классах является обязательным для изучения на уровне основного общего образования и является одной из составляющих предметной области «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности».

Тематическое планирование, представленное в рабочей программе, реализует *второй вариант планирования*, предложенный в сборнике «Примерные программы по учебным предметам. Основы безопасности жизнедеятельности. 5—9 классы» Фролов М.П., Смирнов А.Т. (М.: Просвещение, 2011).

### **Место курса в учебном плане**

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» изучается в основной школе в 8-9 классе из расчёта 1 ч в неделю: 8 класс – 34 часов, 9 класс - 33 часа. В соответствии с требованиями ФГОС 30% материала отводится на внутри предметные модуль, всего 10 часов. Название ВПМ «Оказание первой медицинской помощи».

### **Планируемые предметные результаты освоения учебного предмета**

#### **Личностные результаты:**

- усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;
- формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;
- усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;
- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей, индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений с учётом устойчивых познавательных интересов;
- формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практике, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;
- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;
- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;
- развитие правового мышления и компетентности в решении моральных проблем на основе личностного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- \*• формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;

- формирование основ экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех её проявлениях и необходимости ответственного, бережного отношения к окружающей среде;
- осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;
- формирование антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, потребностей соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности.

#### **Метапредметные результаты:**

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищённости, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;  
умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области безопасности жизнедеятельности
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;
- умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии (например, для классификации опасных и чрезвычайных ситуаций, видов террористической и экстремистской деятельности), устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы;
- умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;
- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;
- формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий;
- освоение приёмов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе оказание первой помощи пострадавшим;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

#### **Предметные результаты:**

- формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;

- понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;

ного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;

- понимание необходимости подготовки граждан к военной службе;
- формирование установки на здоровый образ жизни, исключающий употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;
- Формирование антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции;
- понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм и их последствия для личности, общества и государства;
- знание и умение применять правила безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- умение оказать первую помощь пострадавшим;
- умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников;
- умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.

## **Содержание учебного предмета**

### **Основы комплексной безопасности**

#### **Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни**

Пожарная безопасность. Безопасность на дорогах. Безопасность в быту. Безопасность на водоёмах. Экология и безопасность.

#### **Обеспечение безопасности при активном отдыхе в природных условиях**

Подготовка к активному отдыху на природе. Активный отдых на природе и безопасность. Дальний (внутренний) и выездной туризм, меры безопасности. Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде.

#### **Обеспечение безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера**

Чрезвычайные ситуации природного характера. Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Современный комплекс проблем безопасности социального характера.

#### ***Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций***

##### **Организация защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций**

Правовые основы обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Организационные основы по обеспечению защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

#### **Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации**

## **Экстремизм и терроризм — чрезвычайные опасности для общества и государства**

Основные причины возникновения терроризма и экстремизма. Противодействие терроризму в мировом сообществе.

## **Нормативно-правовая база противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации**

Положения Конституции Российской Федерации. Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г.

Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020г. Концепция противодействия терроризму в Российской Федерации.

Содержание законов Российской Федерации о противодействии терроризму и экстремистской деятельности. Национальный антитеррористический комитет (НАК).

Деятельность Федеральной службы контроля наркотиков России (ФСКН России) по остановке развития наркосистемы, изменению наркоситуации, ликвидации финансовой базы наркомафии. Профилактика наркозависимости.

## **Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации**

Роль правоохранительных органов и силовых структур в борьбе с терроризмом и проявлениями экстремизма. Контртеррористическая операция. Участие Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом.

## **Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму**

Роль нравственной позиции и выработка личных качеств в формировании антитеррористического поведения. Влияние уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности на формирование антитеррористического поведения. Профилактика террористической и экстремистской деятельности.

## **Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и за участие в террористической и экстремистской деятельности**

Уголовный кодекс Российской Федерации об ответственности за антиобщественное поведение, участие в террористической и экстремистской деятельности. Наказание за участие в террористической и экстремистской деятельности.

## **Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта**

Взрывы в местах массового скопления людей. Захват воздушных и морских судов, автомашин и других транспортных средств и удерживание в них заложников. Правила поведения при возможной опасности взрыва. Правила безопасного поведения, если взрыв произошёл. Меры безопасности в случае похищения или захвата в заложники.

Обеспечение безопасности при захвате самолёта. Правила поведения при перестрелке.

## **Основы ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

### **Здоровый образ жизни и его составляющие**

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Составляющие здорового образа жизни.

### **Факторы, разрушающие здоровье**

Вредные привычки и их влияние на здоровье (курение, употребление алкоголя, наркомания). Ранние половые связи и их отрицательные последствия для здоровья человека. Инфекции, передаваемые половым путём, и их профилактика.

### **Правовые аспекты взаимоотношения полов**

Семья в современном обществе.

## **ВПМ: ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ**

### Оказание первой помощи

Первая помощь и правила её оказания. Средства оказания первой помощи. Основные неинфекционные заболевания и их профилактика. Наиболее часто встречающиеся инфекционные заболевания, их возбудители, пути передачи, меры профилактики. Первая помощь при неотложных состояниях. Правила оказания первой помощи при неотложных состояниях

### Первая помощь при массовых поражениях

Комплекс простейших мероприятий по оказанию первой помощи при массовых поражениях.

## Тематическое планирование для 8 класса

| № п/п | Тема урока                                                                                                                | Кол-во часов |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 1     | ТБ на уроках ОБЖ.<br>Пожары в жилых и общественных зданиях, их причина и последствия.                                     | 1            |
| 2     | Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения                                                  | 1            |
| 3     | Права. Обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожаре. | 1            |
| 4     | Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизм людей.                                                             | 1            |
| 5     | Организация дорожного движения. Обязанности пешеходов и пассажиров.                                                       | 1            |
| 6     | Велосипедист-водитель транспортного средства.                                                                             | 1            |
| 7     | Безопасное поведение на водоемах в различных условиях.                                                                    | 1            |
| 8     | Безопасный отдых у воды.                                                                                                  | 1            |
| 9     | ВПМ. Оказание помощи терпящим бедствие на воде.                                                                           | 1            |
| 10    | Загрязнение окружающей среды и здоровье человека.                                                                         | 1            |
| 11    | Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.                                               | 1            |
| 12    | ВПМ. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера                                                           | 1            |
| 13    | Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия.                                                        | 1            |
| 14    | Обеспечение радиационной безопасности населения                                                                           | 1            |
| 15    | Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия                                                           | 1            |
| 16    | Обеспечение химической защиты населения                                                                                   | 1            |
| 17    | Пожары на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия.                                              | 1            |
| 18    | Обеспечение защиты населения от последствий взрывопожароопасных объектах.                                                 | 1            |
| 19    | Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.                                                                  | 1            |
| 20    | Обеспечение защиты населения от аварий на гидротехнических сооружениях                                                    | 1            |
| 21    | Оповещение о ЧС техногенного характера.                                                                                   | 1            |
| 22    | ВПМ. Эвакуация населения                                                                                                  | 1            |
| 23    | Мероприятия по инженерной защите населения от ЧС техногенного характера.                                                  | 1            |
| 24    | Общие понятия о здоровье как основной ценности человека.                                                                  | 1            |
| 25    | Индивидуальное здоровье, его физическая, духовная и социальная сущность.                                                  | 1            |
| 26    | Репродуктивное здоровье - составная часть здоровья человека и общества.                                                   | 1            |
| 27    | Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.                        | 1            |

|       |                                                                                  |    |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------|----|
| 28    | Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний          | 1  |
| 29    | Вредные привычки и их влияние на здоровье                                        | 1  |
| 30    | Профилактика вредных привычек                                                    | 1  |
| 31    | Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности                            | 1  |
| 32    | ВПМ. Первая медицинская помощь пострадавшим и ее значение (практическое занятие) | 1  |
| 33    | ВПМ. Первая медицинская помощь при отравлении АХОВ (практическое занятие)        | 1  |
| 34    | ВПМ. Первая медицинская помощь при травмах (практическое занятие)                | 1  |
| ВСЕГО |                                                                                  | 34 |

### Тематическое планирование для 9 класса

| № п/п | Тема урока                                                                                     | Кол-во часов |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 1     | Россия в мировом сообществе.                                                                   | 1            |
| 2     | Национальные интересы России в современном мире.                                               | 1            |
| 3     | Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.                                  | 1            |
| 4     | ВПМ. Формирование общей культуры населения в области безопасности жизнедеятельности.           | 1            |
| 5     | Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения, их классификация.                | 1            |
| 6     | ВПМ. Ч.С. природного характера, их причины и последствия.                                      | 1            |
| 7     | ВПМ. Ч.С. техногенного характера их причина и последствия                                      | 1            |
| 8     | Военные угрозы национальной безопасности России.                                               | 1            |
| 9     | Единая государственная система предупреждения и ликвидация ЧС (РСЧС)                           | 1            |
| 10    | Г О как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.                 | 1            |
| 11    | МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС        | 1            |
| 12    | Мониторинг и прогнозирование ЧС.                                                               | 1            |
| 13    | Инженерная защита населения и территорий от ЧС                                                 | 1            |
| 14    | Оповещение населения о ЧС                                                                      | 1            |
| 15    | ВПМ. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения                       | 1            |
| 16    | Международный терроризм- угроза национальной безопасности России.                              | 1            |
| 17    | Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления   | 1            |
| 18    | Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом и экстремизмом. | 1            |
| 19    | Общегосударственное противодействие терроризму                                                 | 1            |
| 20    | Нормативно-правовая база противодействия наркотизму                                            | 1            |
| 21    | Организационные основы противодействия терроризму в РФ                                         | 1            |
| 22    | Организационные основы противодействия наркотизму в РФ                                         | 1            |
| 23    | Правила поведения при угрозе террористического акта                                            | 1            |
| 24    | Профилактика наркомании.                                                                       | 1            |
| 25    | Здоровье человека как индивидуальная так и общественная ценность                               | 1            |
| 26    | Здоровый образ жизни и его составляющие.                                                       | 1            |
| 27    | Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России                           | 1            |
| 28    | Ранние половые связи и их последствия.                                                         | 1            |

|       |                                                        |    |
|-------|--------------------------------------------------------|----|
| 29    | Инфекции, передаваемые половым путем.                  | 1  |
| 30    | Понятие о ВИЧ- инфекции и СПИДе                        | 1  |
| 31    | Семья и здоровый образ жизни человека                  | 1  |
| 32    | Основы семейного права в Российской Федерации.         | 1  |
| 33    | ВПМ. Первая медицинская помощь при массовых поражениях | 1  |
| ВСЕГО |                                                        | 33 |